



	19日(水)	20日(木)	21日(金)	24日(月)	25日(火)	26日(水)
こんだて	もちむぎごはん ぎゅうにゅう さくらゼリー 春野菜のみそ汁 さわらの塩焼き ごぼうとアスパラのソテー	コッペパン ぎゅうにゅう クリームポタージュ 白身魚フライ ブロッコリーサラダ	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ポークしゅうまい 中華サラダ	ごはん ぎゅうにゅう そうめん汁 豚肉とたまねぎのしょうが炒め きゅうりの酢の物	ごはん ぎゅうにゅう 親子丼 きやべつ入り平つくね 小松菜のおひたし	ごはん ぎゅうにゅう わかめと豆腐のみそ汁 ぶりの照り焼き 切干大根の煮物
アレルギー物質						
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> さくらゼリー <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> 春きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン 豚 <input type="checkbox"/> 白ごま ゴ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ベーコン 豚 <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> クリームポタージュ 麦 乳 豆 豚 <input type="checkbox"/> とうにゅう 豆 <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ほきフライ 麦 豆 <input type="checkbox"/> だいずあぶら 豆 <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごまドレッシング ゴ 豆 <input type="checkbox"/> 小(中)学校 しゅうまい 豚 麦 <input type="checkbox"/> こども(中) しゅうまい 豚 豆 麦 <input type="checkbox"/> もやし/にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごまあぶら ゴ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん/だいこん <input type="checkbox"/> たけのこ/しいたけ <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> 赤みそ 豆 <input type="checkbox"/> さとう/みりん 麦 豆 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ごまあぶら ゴ <input type="checkbox"/> 小(中)学校 しゅうまい 豚 麦 <input type="checkbox"/> こども(中) しゅうまい 豚 豆 麦 <input type="checkbox"/> もやし/にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごまあぶら ゴ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> そうめん 麦 <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> 糸かまぼこ <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> こめず	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> 糸こんにやく 豆 <input type="checkbox"/> こうやとうふ <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input type="checkbox"/> たまご 卵 <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> きやべつ入り平つくね 鶏 豚 <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> ぶり <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし <input type="checkbox"/> サラダあぶら

	27日(木)	28日(金)
こんだて	黒糖パン ぎゅうにゅう ハヤシチュー グラタン きやべつのサラダ	ごはん ぎゅうにゅう 中華スープ 鶏肉の唐揚げ 三色和え
アレルギー物質		
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> 黒さとう <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> ハヤシフレーク <input type="checkbox"/> ぎゅうにく 牛 <input type="checkbox"/> 赤ワイン <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> (こども・小) ポテトカップグラタン 豆 乳 麦 鶏 <input type="checkbox"/> (中学校) ポテトカップグラタン 乳 麦 豆 <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> きくらげ <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> チキンピュオン 鶏 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら 豆 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん

**給食当番は身支度も大切な仕事です**

★つめは短く  
切りましょう

★石けんで  
しっかり手洗いを  
しましょう

★マスクをきちんと  
つけましょう

★ぼうしは髪の毛が  
出ないように  
かぶりましょう

**お願い**  
お子さんが白衣な  
どを持ち帰った際に  
洗濯をお願いします。

元気いっぱいの新入生を迎え、新学期が始まります。  
学校給食は子どもたちが栄養バランスのとれた食事をクラスの仲間  
や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で心を豊かにし、体の健康を  
育てていきます。さらに給食を「生きた教材」として、健康的に過ご  
すためのよい食べ方やマナー、協力の大切さや感謝の心を育む食育が  
進められます。今年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指していき  
ますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

**お知らせ**  
**<給食費口座振替日>**  
4月給食振替日  
5月22日(月)  
再振替日  
6月5日(月)  
前日までの入金をお願いします

**今月の福崎町産野菜**

**きゃべつ・春きゃべつ  
ほうれんそう・こまつな  
だいず・あおねぎ**

**献立表確認のお願い**

**給食で初めて食べる  
食材はありますか？**

食物アレルギー  
は、乳児がもっと  
も多く、年齢が上  
がると共に減少し  
ます。しかし、中  
には学童期以降に  
アレルギー症状があらわれる場合もあ  
ります。給食で初めて食べる食材があ  
る場合は、体調のよい時に、まずは、  
家庭で食べることをおすすめします。

給食のレシピを  
福崎町のホームページで  
公開しています。

ホーム  
↓  
▶くらしの情報  
↓  
▶食育通信  
↓  
▶おいしい・健康・もちむぎ・  
レシピ紹介

給食の主な材料について、使用予  
定の産地を福崎町ホームページで  
公開しています。  
こちら合わせてご覧ください。

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。  
※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。  
※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。  
※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ピ:落花生 E:えび 蟹:かに ア:アーモンド 鮎:あわび 飴:いか ら:いくら 乳:オレンジ  
於:カシューナッツ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 <:くるみ ゴ:ごま 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 パ:バナナ 豚:豚肉 マ:まつたけ 芋:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン  
※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦:大麦・もち麦